

Titel der Weiterbildung: <h1>Ziele klären und erreichen</h1>	Veranstaltungsort: Seminarzentrum Ausblick oder Inhouse		Seminar Nr.: 2
	Dauer: 2 Tage	Minimum TeilnehmerInnen: 3 Maximum TeilnehmerInnen: 8	Blatt Nr.: 1

Seminarziele:

Erfolgsmenschen arbeiten mit klaren und bewussten Zielen. In dem Seminar wird den Teilnehmenden vermittelt, wie sie Wünsche, Absichten und Visionen in konkrete, handlungswirksame Ziele verwandeln können. Präzise und realistische Ziele stärken die intrinsische Motivation und erhöhen die Chancen, dass individuelle oder kollektive Ziele tatsächlich erreicht werden.

Die Weiterbildung leitet die Teilnehmenden durch praktische Übungen zu zielorientiertem Denken und Handeln an und unterstützt darin, sich von Problemfixierungen zu lösen. **Die Wahrscheinlichkeit zur Zielerreichung wird durch die im Seminar vermittelten strategischen Business-Tools sowie ergänzende Techniken aus dem Mentaltraining nachhaltig erhöht.**

Fundierte theoretische Inputs mit praktischer Relevanz für den beruflichen Alltag runden das Seminar ab. Alle vorgestellten und eingeübten Techniken und Methoden können später sowohl allein als auch in Gruppen unkompliziert angewendet werden.

Der Praxistransfer wird im Seminar durch zahlreiche Anknüpfungen an die Lebenswirklichkeit der Teilnehmenden nachhaltig unterstützt. Kognitive, affektive und psychomotorische Lernziele werden ausgewogen angesprochen für einen maximalen Lernerfolg.

Lernen mit Freude:

Ein moderner, abwechslungsreicher und gehirngerechter Methodenmix aus Wissensinput, Lerndialogen, kollaborativen Teamaufgaben, Reflective-Learning-Prozessen, Visual Facilitation, Gruppenübungen, Tandemarbeit, Reflexionsaufgaben, Diskussionen und kreativen Übungen unterstützt den individuellen Lernprozess.

Lernservice:

Zum Seminar gehören ein umfangreiches, farbiges Handout sowie ein persönliches Lerntagebuch als Transferhilfe.

Alle im Seminar entstehenden Unterlagen (Copyboardtafel, Flip-Chart etc.) werden für die Teilnehmenden digital aufbereitet und als farbiger Druck und per E-Mail zur Verfügung gestellt.

Für die Stärkung des Praxistransfers werden im Seminar Transferpatenschaften unter den Teilnehmenden vorgeschlagen.

Zielgruppe:

Menschen, die durch handlungswirksame Zielsetzungen ihr Glück selbst in die Hand nehmen und mit Hilfe präziser Ziele mehr erreichen möchten.

Vorkenntnisse:

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Alle Materialien sind vor Ort.

Fokus Tag 1: Handlungswirksame Ziele definieren

Fokus Tag 2: Strategien zur Zielerreichung

„Wenn man nicht weiß, wohin man will, landet man leicht da, wo man absolut nicht hin wollte.“

Prof. Dr. Walter Simon, Wirtschaftstrainer



Titel der Weiterbildung: Ziele klären und erreichen	Veranstaltungsort: Seminarzentrum Ausblick oder Inhouse		Seminar Nr.: 2
	Dauer: 2 Tage	Minimum TeilnehmerInnen: 3 Maximum TeilnehmerInnen: 8	Blatt Nr.: 2

Inhaltliche Gliederung der Weiterbildung

Module	Thema	Lernziel	Art
1. Tag			
1	Ziele aktivieren Denken und Handeln Ziele als Richtschnur für ein erfülltes Leben	Nutzen und Wirkung von handlungswirksamen Zieldefinitionen verstehen; Konkrete Ziele als Werkzeuge für Erfolg; Abgrenzung von Absichten und Wünschen	Kognitiv/ affektiv
	Praktisches Arbeiten mit Zielvisionen; Langfristige und kurzfristige Ziele	Strategien in der Arbeit mit Zielvisionen verstehen und anwenden können; Zielvisionen als innere Leitbilder	Kognitiv/ affektiv
2	Ziele als die exakte Beschreibungen eines in der Zukunft angestrebten Zustands; Soll-Ist-Vergleich	Zielqualität, Zielgrund, Zielquantität und Zieltermin definieren können, um den angestrebten Zielzustand zu beschreiben; einen Soll-Ist-Vergleich durchführen können	Kognitiv
	Leitfaden für handlungswirksame Ziele: Strategische Schritte der Zielkontrolle	Die Fragestellungen für handlungswirksame Zieldefinitionen auf eigene Ziele anwenden können	Kognitiv
3	Ziele imaginieren können: Die intrinsische Motivation stärken	Den Nutzen eines Ziels zur Stärkung der intrinsischen Motivation bildlich vorstellen und kommunizieren können	Kognitiv/ affektiv
	Techniken aus dem Mentaltraining zur nachhaltigen Zielorientierung; sinnvolle Einsatzorte des Trainings	Verstehen der Wirkungsweisen von mentalen Techniken zur Zielorientierung; Einfache Techniken anwenden können	Kognitiv/ psycho- motorisch
4	Ziele als Entscheidungshilfe; Ziele als Richtungsweiser bei Unklarheit	Wichtiges von Unwichtigem durch klare Zielorientierung leichter trennen können; Ziele selbstwirksam einsetzen	Kognitiv
	Worst-Case-Szenario konstruktiv nutzen Deep-Core-Belief-Prozess	Realistische Worst-Case-Szenarien entwickeln Strategische Maßnahmen zur Verhindern ableiten	Kognitiv/ affektiv

Module	Thema	Lernziel	Art
2. Tag			
5	Einschätzung der Realisierbarkeit von Zielen: Zielanalyse	Die Methodik der fünfstufigen Zielanalyse verstehen und auf eigene Ziele anwenden können	kognitiv
	Subjekt- und Objektanalyse	Persönliche Stärken und Schwächen, Chancen und Risiken des Ziels realistisch einschätzen können	Kognitiv/ affektiv
6	Voraussetzungen für die Zielerreichung: Umfeldanalyse, Ressourcenanalyse	Welche Umstände sind hinderlich/förderlich? Welche Ressourcen habe/benötige ich?	kognitiv
	Erfolgreiche Strategien zur Zielerreichung	Aktuelle „If-Then“-Strategien kennenlernen, verstehen und anwenden können; Individueller Praxistransfer	Kognitiv/ affektiv
7	Persönlicher Zukunftsvertrag	Tägliche Aktivierung des Zielvorhabens	Affektiv
	Techniken zur Motivationssteigerung Arbeiten mit Zielpostern (Kreativtechnik)	Optische Gradmesser zur Zielerreichung und zur Motivierung für eigene Ziele herstellen + anwenden können	Kognitiv/ psycho- motorisch
8	Definieren von Teilschritten Praxistransfer: Individueller 5-Punkte-Plan	Ziele sinnvoll fokussieren können; Erste Schritte und Maßnahmen ableiten können	Kognitiv
	Konstruktiver Umgang mit Hindernissen: Arbeiten mit Abweichungsanalysen	Das Nicht-Erreichen von Zielen konstruktiv nutzen können: Misserfolge zu Lernerfolgen machen; neue Ziele formulieren	Kognitiv/ affektiv



Titel der Weiterbildung: Ziele klären und erreichen	Veranstaltungsort: Seminarzentrum Ausblick oder Inhouse		Seminar Nr.: 2
	Dauer: 2 Tage	Minimum TeilnehmerInnen: 3 Maximum TeilnehmerInnen: 8	Blatt Nr.: 2

Vermittelte Theorieinputs:

- Präzise Ziele statt Absichten und Wünsche: Leichter ins Handeln kommen
- Leitfaden für handlungswirksame Ziele
- Voraussetzungen für die Zielerreichung realistisch einschätzen
- Chancen und Risiken des Ziels passgenau definieren
- Konstruktiver Umgang mit Hindernissen
- Strategische Maßnahmen zur Verhinderung des Worst Case
- Definieren von zielführenden Teilschritten und Teilzielen
- Die Realisierbarkeit von Zielen durch die Zielanalyse erhöhen
- Techniken aus dem Mentaltraining zur Motivationssteigerung
- Nutzen und Herstellen nachhaltiger Zielorientierung
- Ziele als Entscheidungshilfe und Richtungsweiser für ein sinnerfülltes Leben

Vermittelte praktische Trainingsmöglichkeiten für zu Hause (Begleitender und vorbereitender Praxistransfer):

- Persönlicher täglicher Praxistransfer mit dem Lerntagebuch
- Individuelle Zielvisionen konkretisieren
- Eigene Ziele als One-Page-Summary festhalten
- Entwicklung eines persönlichen Zukunftsvertrags
- Hinderlich/förderliche Umstände in Bezug auf das definierte Ziel identifizieren können
- Benötigte/vorhandene Ressourcen in Bezug auf das definierte Ziel einschätzen können
- Definition von zielführenden „If-Then“ Strategien für eigene Kontexte
- Persönliche Stärken und Schwächen in Bezug auf das eigene Ziel analysieren
- Deep-Core-Belief-Prozess
- Das eigene Worst-Case-Szenario konstruktiv nutzen können
- Entwurf eines praktischen 5-Punkte-Plans zur Realisierung von Zielen in der nahen Zukunft
- Festlegung konkreter unterstützender Hilfsmaßnahmen zur persönlichen Zielerreichung

Vermittelte Methodenkompetenzen:

- Strategische Schritte der Zielkontrolle
- Anwenden des Leitfadens für handlungswirksame Ziele
- Definition von Zielqualität, Zielgrund, Zielquantität und Zieltermin
- „If-Then“-Strategien zur Zielerreichung
- Soll-Ist-Vergleich
- Arbeiten mit Abweichungsanalysen
- Umfeldanalyse
- Ressourcenanalyse
- Subjektanalyse
- Objektanalyse
- Wirksame Techniken aus dem Mentaltraining
- Kreativtechnik Zielposter
- Kreativtechnik „Ideal Scene“



